

比賽奪冠有感

我終於獲得了比賽的冠軍！此刻，我站在頒獎台上，過去一幕幕艱苦鍛鍊的片段重現腦海。

三個月前，我還是如常地在體育館裏訓練着羽毛球，與我的隊友練習搓球。突然，教練走了過來並告訴我：「三個月後你們會參加一項重要的比賽，就是校際羽毛球比賽，以後你們要加倍努力，為校爭光。」聽完這番話後，我心裏頓時感到既興奮又擔心，因為打比賽是我很喜歡的事，但是我也知道接下來的訓練會比之前辛苦十倍。

原本訓練的日子是一星期兩天，但現在卻變為一星期四天，並且進行高強度訓練，包括跑圈、俯臥撐、坐地前伸等體能訓練。另外，還要提升球技，不斷的殺球、救球、殺球、救球，我的雙腳已經感覺不是自己的了，我的汗水也足夠淹沒一片土地了，但教練仍說要繼續訓練，我只能硬着頭皮頂下去。

由於距離比賽只剩下一星期，所以教練說今天是最辛苦的一天，因為我們要面對的是跑圈及各種體能訓練，再加上與隊友對打，但我知道我一定會做好，正所謂「世上無難事，只怕有心人」。成功的關鍵在於努力的訓練，所以我力竭筋疲地完成了訓練。回家時，我連行樓梯也要靠旁邊的欄杆支撐，我的衣服已經被汗水淹沒了、我的雙腳已經被「義肢」取代了、我臉上的笑容已經被疲累侵蝕了，但我仍期待比賽的日子。

終於，到了比賽日子，我用盡了九牛二虎之力應付對手，並且以各種球技擊敗對手。最終，我奪得了冠軍。想起當時的訓練，真的不禁流下淚來，但也證明了努力造就成功。

評語：內容緊扣題旨，明瞭扼要，毫無贅意。