

欣賞自己

成長的路上總是不會一帆風順的。成長期間，我們都渴望得到別人的肯定和讚賞，卻忘記了一件對我們成長十重要的事情——欣賞自己。

我從小到大一直都缺乏信心，變得無論做甚麼，遠遠比同年的人差一截，直到發生了當天的事.....

「你明明已經做得比別人好了，不要總拿自己跟其他人比較。」我自個兒躺在床上，反覆思考着這句話，最後總結了一條問題：「我是否該改變一下我對自己的看法呢？」

「恭喜你！我剛從校際朗誦比賽的網站得知你在中文朗誦比賽中獲得了季軍！」這條來自陳老師的短訊迅速吸引了我的注意。看到這條短訊後，我一蹦一跳地跑到媽媽的房間，興奮地跟媽媽說：「媽媽！剛剛陳老師在短訊中告訴我在朗誦比賽獲得季軍了！媽媽聽到這個好消息後，很驚喜，於是讚賞我說：「太好了！你真棒！我們待會兒出去吃晚餐吧！當是為慶祝。」那倒不用，今年的比賽改用先拍攝好的影片評核，比在現場比賽中更易獲獎。況且，還有更多人比我優秀，沒有甚麼好慶祝的。」我雖然很感激媽媽的好意，亦因獲獎而感到欣喜。不過，我同時也認為我能獲獎，很大程度上是因為運氣和時機罷了，所以婉拒了媽媽的好意。

就在這時，媽媽臉下的笑容慢慢地消失，一臉認真對我說：「你怎能這樣說呢？用預先拍好的影片參賽，你還能成為脫穎而出的其中一人，不就代表你比很多參賽者優秀嗎？更何況，你已經做得很好了，不要總拿自己和其他人比較。」

聽完母親的話後，我的腦海裏彷彿「叮」了一聲，對啊！其實我的表現亦算不錯啊！

可能因為我成長的環境是一所充滿多才多藝，出類拔萃學生的小學，我在成長中，經常不禁地自我懷疑，覺得自己無論是在學業方面，還是才藝方面也好，均是最不起眼的一個。這亦導致我認為，只有得到所有人的肯定和讚賞，我才算是做得好，不過經過這件事後，我明白到我不能得到所有人的讚賞和掌聲，也不可能成為最好的那個。既然如此，我應該學會欣賞自己。即使我並非特別優秀，但我也差不差啊！

學會欣賞自己後，不再太注重別人對自己能力的看法，你就會發現你的生活快樂了許多，自己也活得更有自信。

評語：情感真切自然，無矯揉造作之嫌，以平淡心現真實情。