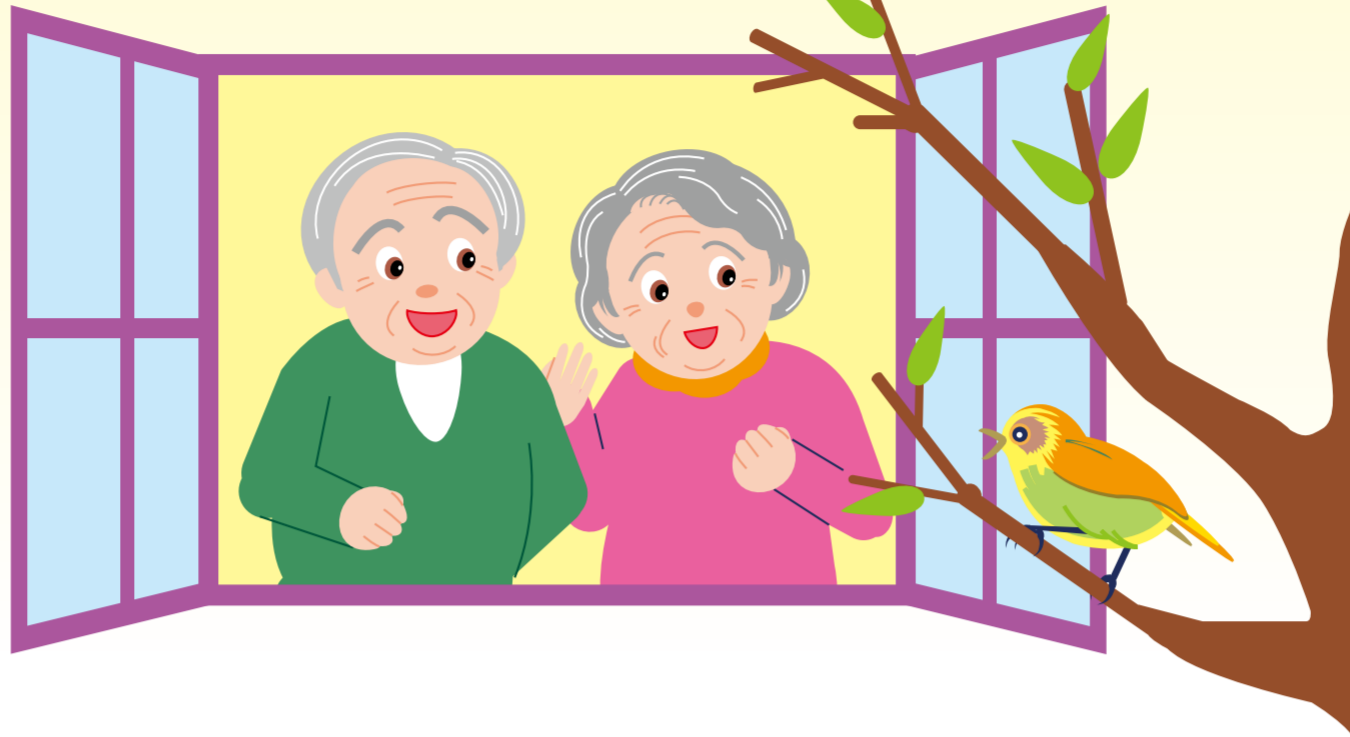


老有所為 幼有所長

長幼要共融 跨代要尊重 攜手共創美好社會

今日香港，祖孫間因磨擦發生倫常慘案偶見於報章，長者因獨居而抑鬱更甚者自殺亦非少數，虐老新聞亦是屢見不鮮。如此種種，為香港社會響起了一個大大的警號。長幼共融，絕非易事，但正如《禮記》所云：「故人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長。」此為儒家念茲在茲之教，亦應是香港社會的共同責任與目標。



關愛座關愛嗎？齊來表達意見吧！



穿上高齡體驗衣，能令同學感受到長者日常的行動



長者用心教授書法，記者獲益良多

塘情日報

2019年1月1日
星期二
農曆戊戌年十一月廿六日
港幣七元

香港電台教育網站eTVonline與政制和安老事務委員會於2018年12月8日（星期六）在沙田培英中學，合辦了「身份互換 長幼共融」——年齡友善同樂日。當日透過裝置攤位、展示及表演，推廣長幼跨代共融的重要性，亦促進長幼之間的相處和認識。是次活動除了攤位及表演外，亦邀請了安老事務委員會主席林正財醫生、立法會議員毛孟靜女士、鄭泳舜先生、香港耆康老人福利會服務總監——李家輝先生、香港城市大學社會及行為科學系——莊明蓮教授，及香港中文大學賽馬會老年學研究所項目經理——黃翠珊女士，分享了對「跨代共融」議題的看法。

關愛不關愛 全在你我他

香港耆康老人福利會「Eldpathy歷耆者」義工組織設計了「互相標籤的關愛座」這個攤位。關愛座的設立近年在香港社會引起不少的爭議。同樂日當天亦有設立關愛座的互動遊戲。我們訪問了負責關愛座攤位的義工，她表示在關愛座後面的留言板設計是為了方便老人家或者年輕人發表對關愛座的看法，目的就是想讓長幼了解到不同年齡層對關愛座的看法。

嘉賓講者之一香港中文大學賽馬會老年學研究所項目經理黃翠珊女士亦補充了對近年的關愛座爭議的看法。她認為正是這些問題形成了不和諧的社會。而若跨代能夠達至共融的處境，便能減少衝突，建立一個和諧的社會。

記者們認為，這個攤位可以提高公眾的意識，亦給予機會讓公眾探討一下關愛座的問題，讓長幼在關愛座這個問題上做到互諒互讓。

高齡體驗衣 認識長者生活

這個攤位設立的目的是讓年輕人體驗一下高齡人士在步行時如何去應付可能出現的問題和困難，讓年輕人能設身處地地感受長者行動上的不便。首先體驗者身上的不同部位會附帶一些較重的附加物，然後嘗試到處步行，這個攤位可以讓年輕人在過程中深刻體會高齡人的生活，讓記者瞭解到兩代之間重要的相處和溝通模式貴在耐心。

音樂沙畫書法 銀齡表演令人眼前一亮

樂團表演是否只屬年輕人的玩意？香港基督教服務處順利長者鄰舍中心的「消化餅Silver Band」樂隊否定了這個答案。長者們無論節奏、歌藝皆精，悠揚樂曲更令場地氣氛更為熱烈。除樂團表演外，沙畫書法等更由長者親自教授，記者們踴躍參與，樂在其中。

基督教香港信義會「智愛·承傳」計劃

為了更深入了解民間機構對長幼共融的工作，記者們特意於12月12日（星期三）前往沙田基督教香港信義會，與負責社會服務的Vinci姑娘作了一次深入的對談。該機構近年來為區內長孫家庭提供了不少支援。她簡介了該機構的活動——「智愛·承傳」計劃，計劃的理念是促進祖父母和孫兒的溝通。這活動透過祖父母分享他們的小故事，

嘉賓的話

安老事務委員會主席林正財醫生：

要記得「縱然我們是跨代，但我們中間是沒有夾縫。」跨代是能夠共融，彼此理解且一起生活。新一代長者接受教育程度較高，他們對於新鮮事物都會接受得很快和學習得很快的。



立法會議員毛孟靜女士：

真正的人際關係是不需要刻意建立的，可以從日常生活做起，例如和長者一起散步等，不需要一些特定的儀式。而跨代之間最重要的是互相尊重，平等對待，才能建立一段友善關係。



香港城市大學社會及行為科學系莊明蓮教授：

長者的近期記憶比年輕人差很多，所以就像學生溫習一樣，要重複幫助老人家慢慢熟悉。這就是長幼共融中所強調的耐性。



小組活動等讓祖孫輕鬆地認識及表達情緒，加強長幼之間的溝通。



信義會Vinci姑娘講述機構「跨代共融」的工作

Vinci姑娘表示：「透過2013年非正式統計，全港約有三萬多戶家庭需要隔代照顧，你們可能認為隔代照顧問題不嚴重。問題是只有少數機構提供支援，而政府對此方面沒有指定規劃，只視乎社福機構是否有需求。」她期望政治和社福機構可以多重視此問題，因為針對他們的支援較少。即使舉辦親子活動時，每每主辦單位只是讓父母及子女參加，祖父母往往被忽略，所以希望社福機構在舉辦親子活動時可讓祖父母參與。



長者侃侃而談，道出對孫兒女的期許



記者們提前贈送聖誕禮物予陳氏家庭，四人臉上流露燦爛笑容

陳氏活寶 融化祖父母心靈

記者們在採訪活動中亦有幸與跨代一戶姓陳的家庭面談，會面對象包括陳氏祖父母與他倆的一對就讀小一的孫兒女。陳叔叔和太太退休後，負責協助自己的孫子照顧孫兒女，大多時負責接送、教授功課與煮飯。談及政府在長幼家庭上的支援和改善，陳叔叔希望政府能在小學分配學位上作出改善，盡量為需要隔代照顧的家庭安排同區學校，讓長者方便接送孩子。談及對兩個孫子的期望，陳叔叔和陳太太均異口同聲表示，希望他們盡力做到最好，將來對社會有貢獻便足矣。陳叔叔認為，儘管孫兒女和祖父母一起時難免會有小爭吵，但只要大家能在相處中互相學習，互相體諒，彼此都主動努力，隔代照顧是沒有問題的。

結語

經過不同的活動和訪談，記者們了解到跨代共融這個議題帶來的影響。年輕一代和長者他們出生在不同時代，經歷的東西也自然不同，文化差異或會破壞兩代之間關係，隔閡也會越來越深，若能互諒互讓，跨代共融並非問題，不單止能令「老有所終」，更可「老有所依」、「老有所用」、「幼有所長」，締造更美好的社會和未來。